

Mut tut gut 2.0 - Kinder bewegen leicht gemacht

Wenig Aufwand, viel Erfolg. *Mut tut gut*, das wissenschaftliche Bewegungskonzept für Kindergarten und Volksschule, entfacht Begeisterung und beflügelt die Entwicklung. So wird jeder Bewegungsraum zum Kompetenzzentrum für Mut, Eigenverantwortung und Persönlichkeitsstärkung.

„Wenn dieser Aha-Moment passiert, die Augen zu strahlen beginnen, weiß ich, dass ich diese Menschen erreicht habe und die Chancen sehr groß sind, dass viele Kinder in den Genuss dieser wirkungsvollen Bewegungsherausforderungen kommen werden“, sagt Dr. Sophia Bolzano über ihr wissenschaftlich überprüftes Bewegungskonzept Mut tut gut. „Dieses kluge Hilfsmittel leistet einen wertvollen Beitrag zur Erhöhung der Bewegungsqualität in Kindergarten, Schule und Verein. Die Faszination, wie schnell diese Bewegungsangebote Dynamik in den Turnsaal und jeden noch so kleinen Bewegungsraum bringen, hält in Österreich seit über 10 Jahren an.“

Mut tut gut ist weit mehr als ein Kartenset mit 99 wirkungsvollen Herausforderungen, die Kinder gekonnt in Bewegung bringen. Es ist eine Philosophie, eine Haltung, die Lehrpersonen zu Bewegungsarchitekten und Schülerinnen und Schüler zu mutigen Entdeckerinnen und Entdeckern ihrer eigenen Fähigkeiten macht. Es gibt allen PädagogInnen – selbst den weniger sportlichen unter ihnen – ein leicht zu nutzendes Werkzeug in die Hand. Mit wenig Aufwand lassen sich erfolgreiche Einheiten planen.

„Mit Unterforderung und Ängstlichkeit verhindern wir Erwachsene Verbesserungsmöglichkeiten, vor allem im Bewegungsbereich. Machen wir doch unseren Kindern das Leben wieder schwer, fordern wir sie heraus, lassen wir sie ihre Grenzen austesten. So leisten wir einen wichtigen Beitrag für die körperliche, geistige und soziale Entwicklung unserer Kinder“, ist die Sportwissenschaftlerin und Motopädagogin Sophia Bolzano überzeugt.

Je mehr Bewegungserfahrungen das Gehirn sammelt, umso reger ist es, umso leichter wird gelernt! Bewegen sich unsere Kinder regelmäßig, treiben sie Sport, erwerben sie ganz nebenbei viele wichtige soziale Kompetenzen im Hinblick auf Kooperation und Kommunikation und regen die Vernetzung der Gehirnstrukturen an. Trauen wir unseren Kindern mehr zu, stärken wir ihre Fähigkeit, Herausforderungen zu meistern, sie können wesentlich mehr als wir glauben - wir Erwachsene müssen es nur zulassen!

Mehr Informationen zur im Jahr 2015 völlig neu überarbeiteten Auflage von Mut tut gut und dem breiten Kursangebot (Mut tut gut, kommt auch in ihre Schule bzw. ihren Kindergarten) finden Sie unter www.muttutgut.at.